



Remède polyvalent.

Numéro d'article 04161

Caractéristiques du produit

La mélisse officinale est une plante médicinale et aromatique polyvalente et vivace qui se distingue par son parfum frais et citronné et ses petites fleurs blanches à jaune pâle. Elle atteint une hauteur de 30 à 80 cm et fleurit de juin à août. La mélisse officinale est souvent utilisée pour les infusions, les salades, les desserts et dans la médecine naturelle.

Consigne d'entretien :

La mélisse officinale préfère un emplacement ensoleillé à mi-ombragé avec un sol meuble, riche en humus et bien drainé. Il faut absolument éviter l'eau stagnante. Il est important d'arroser régulièrement, surtout lorsqu'il fait chaud, mais la terre ne doit jamais se dessécher complètement. Un apport occasionnel d'engrais organique, comme du compost, favorise la croissance.

Après la floraison, il est recommandé de tailler la plante afin de la maintenir compacte et pleine de vitalité.

Conseil :

Les feuilles de mélisse officinale sont idéalement récoltées juste avant la floraison, car c'est à ce moment-là qu'elles possèdent la plus grande concentration d'huiles essentielles. Les pousses peuvent être coupées à environ 5 cm du sol pour stimuler la croissance de nouvelles feuilles. Les feuilles récoltées peuvent être conservées en les séchant ou en les congelant, ce qui permet de les garder longtemps.

Spécifications produit

Questions sur le produit (0)

2 Images