



Menthe UFA



2 Images

Convient pour le thé ou les desserts.

Numéro d'article 56496

Caractéristiques du produit

La menthe poivrée (*Mentha x piperita*) est une plante aromatique et médicinale polyvalente et vivace qui se distingue par ses feuilles fraîches et intensément parfumées et ses fleurs d'un violet délicat. La plante atteint une hauteur de 40 à 90 cm et fleurit de juillet à septembre. La menthe poivrée est souvent utilisée pour les infusions, les desserts, les cocktails ainsi que dans la médecine naturelle.

Consigne d'entretien :

La menthe poivrée préfère un emplacement ensoleillé à mi-ombragé avec un sol riche en nutriments, humide et bien drainé. L'humidité stagnante doit être évitée, car elle peut endommager les racines. La plante doit être arrosée régulièrement, surtout lorsqu'il fait chaud. Pour une bonne croissance, il est possible d'ajouter de temps en temps un peu d'engrais organique comme du compost. La coupe des pousses fanées favorise la formation de feuilles fraîches et maintient la plante compacte.

Conseil :

Les feuilles de menthe poivrée sont idéalement récoltées juste avant la floraison, car c'est à ce moment-là qu'elles présentent la plus forte concentration d'huiles essentielles. Les pousses doivent être coupées à environ 5 cm du sol afin de favoriser la croissance de nouvelles pousses. La menthe récoltée peut être conservée en la séchant ou en la congelant, ce qui permet de l'utiliser toute l'année.

Vous trouverez d'autres informations utiles sur les herbes aromatiques sur la page thématique LANDI: « [Cultiver des herbes aromatique](#) » .

Spécifications produit

Questions sur le produit (0)