

Sauge pêche P13 cm

Landi



6.95

Plante vivace aux fleurs remarquables et agréablement parfumées à partir de juillet. Convient pour la décoration et sert à promouvoir la biodiversité.

Numéro d'article 91482

Caractéristiques du produit

La sauge de Gregg, également connue sous le nom de sauge d'automne, est une plante vivace originaire du Mexique, mais qui est aujourd'hui cultivée dans le monde entier. Le nom « sauge pêche » fait référence à son arôme agréable et fruité qui rappelle la pêche. La plante a des feuilles remarquables d'un vert intense et produit en été et en automne des fleurs roses à pourpres qui attirent les abeilles et les papillons. La sauge de Gregg pousse à une hauteur d'environ 60 à 90 cm et a besoin d'un emplacement ensoleillé à mi-ombragé ainsi que d'un sol bien drainé.

Consigne d'entretien :

La sauge d'automne est souvent cultivée comme plante ornementale dans les jardins et sur les terrasses, mais les feuilles et les fleurs sont également comestibles et utilisées en cuisine comme condiment. La sauge de Gregg peut par exemple être utilisée dans les salades, sur les fruits ou en infusion, donnant aux plats un arôme fruité.

Conseil :

En médecine, la sauge pêche est appréciée pour sa forte teneur en huiles essentielles et en composés antioxydants. Elle est traditionnellement utilisée pour soulager les maux de tête, les rhumes et les problèmes digestifs.

Spécifications produit

Questions sur le produit (0)

1 Image

© Landi 2026